



Dhyani Mudra

Oświecony stan umysłu,
przezwyciężenie złudzeń.



Vitarka Mudra

Gest nauczania



Dharmachakra Mudra



Bhumisparsha Mudra

Wezwanie mocy Ziemi
(na świadka)



Abhaya Mudra

pewność i bezpieczeństwo



Varada Mudra

miłość, współczucie